

COLEGIO SAN VIATOR HUESCA. EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA.

ÁREA	EDUCACIÓN FÍSICA	CURSO	4ºESO	VERSIÓN	ABRIL 2022
-------------	-------------------------	--------------	--------------	----------------	-------------------

CONTENIDOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	COMPETENCIAS	EVALUACIÓN PONDERACIÓN			CONTENIDOS MÍNIMOS	INSTRUMENTOS
			1ª	2ª	3ª		
BLOQUE 1: Acciones motrices individuales	Crit.EF.1.1. Resolver situaciones motrices aplicando fundamentos técnicos en las actividades físico deportivas propuestas, buscando un cierto grado de eficacia y precisión.	CAA- CMCT	1,25	1,5	1	Actividades técnicas en situaciones individuales	Cuaderno de observación, pruebas de ejecución, lista de control.
BLOQUE 2: Acciones motrices de oposición	Crit.EF.2.3. Resolver situaciones motrices de oposición en las actividades físico deportivas propuestas, tomando la decisión más eficaz en función de los objetivos.	CAA – CSC- CMCT	1	1,5	1	Aplica estrategias de actividades de oposición	
BLOQUE 3: Acciones motrices de cooperación y colaboración-oposición	Crit.EF.3.1. Resolver situaciones motrices aplicando fundamentos técnicos en las actividades físico deportivas propuestas, con eficacia y precisión.	CAA- CMCT	1,25	1,5	1	Realiza habilidades específicas acorde a condiciones	
	Crit.EF.3.3. Resolver situaciones motrices de, colaboración o colaboración-oposición, en las actividades físico deportivas propuestas, tomando alguna decisión eficaz en función de los objetivos.	CAA- CSC- CMCT	1	1,5	1	Utiliza estrategias de cooperación 'oposición	
BLOQUE 4: Acciones motrices en el medio natural	Crit.EF.4.1. Resolver situaciones motrices individuales aplicando los fundamentos técnicos partiendo (de la selección y combinación) de las habilidades motrices básicas.	CAA- CMCT	1	1	1	Técnicas de progresión	
	Crit.EF.4.3. Resolver situaciones motrices de oposición, colaboración o colaboración-oposición, en las actividades físico deportivas propuestas, tomando la decisión más eficaz en función de los objetivos.	CAA- CSC- CMCT	1	1	1	Justifica las decisiones	

BLOQUE 5: Acciones motrices con intenciones artísticas o expresivas	Crit.EF.5.2. Componer y presentar montajes individuales o colectivos, seleccionando y ajustando los elementos de la motricidad expresiva.	CCEC- CCL- CSC	1,5	0	2	Elabora composiciones en grupo
BLOQUE 6: Gestión de la vida activa y valores	Crit.EF.6.4. Argumentar la relación entre los hábitos de vida y sus efectos sobre la condición física, aplicando los conocimientos sobre actividad física y salud.	CAA-CCEC	0,2	0,2	0,2	Identifica factores físicos
	Crit.EF.6.5. Mejorar o mantener los factores de la condición física, practicando actividades físico-deportivas adecuadas a su nivel e identificando las adaptaciones orgánicas y su relación con la salud.	CMCT- CCFC- CAA	0,2	0,2	0,2	Regula su nivel de actividad física
	Crit.EF.6.6. Diseñar y realizar las fases de activación y recuperación en la práctica de actividad física considerando la intensidad de los esfuerzos.	CMCT	0,2	0,2	0,2	Identifica las partes de la sesión
	Crit.EF.6.7. Colaborar en la planificación y en la organización de campeonatos o torneos deportivos, previendo los medios y las actuaciones necesarias para la celebración de los mismos y relacionando sus funciones con las del resto de implicados.	CMCT- CD- CAA- CSC	0,2	0,2	0,2	Respeto entorno y compañeros
	Crit.EF.6.8. Analizar críticamente el fenómeno deportivo discriminando los aspectos culturales, educativos, integradores y saludables de los que fomentan la violencia, la discriminación o la competitividad mal entendida.	CSC	0,2	0,2	0,2	Identifica posibilidades del entorno
	Crit.EF.6.9. Reconocer el impacto ambiental, económico y social de las actividades físicas y deportivas reflexionando sobre su repercusión en la forma de vida en el entorno.	CMCT- CSC	0,2	0,2	0,2	Conoce los riesgos y medidas de seguridad
	Crit.EF.6.10. Asumir la responsabilidad de la propia seguridad en la práctica de actividad física, teniendo en cuenta los factores inherentes a la actividad y previendo las consecuencias que pueden tener las actuaciones poco cuidadosas sobre la seguridad de los participantes.	CMCT	0,3	0,3	0,3	Reconoce la información relevante
	Crit.EF.6.11. Respetar las normas y demostrar actitudes personales inherentes al trabajo en equipo, superando las inseguridades y apoyando a los demás ante la resolución de situaciones desconocidas.	CSC	0,3	0,3	0,3	Pone en práctica las normas de forma correcta
	Crit.EF.6.12. Utilizar eficazmente las Tecnologías de la Información y la Comunicación en el proceso de aprendizaje, para buscar, seleccionar y valorar informaciones relacionadas con los contenidos del curso, comunicando los resultados y conclusiones en el soporte más adecuado.	CD- CAA- CCL	0,2	0,2	0,2	Utiliza TICS para la presentación de un trabajo